



**FAMILLES**  
EN ROUTE VERS LA  
**RÉUSSITE**



**RELÈVE  
DES DÉFIS  
AVEC TA FAMILLE  
ET NOTE  
TES BONS  
COUPS!**

**Cours la chance de  
gagner de super prix  
et de participer au**

**GALA DES FAMILLES  
PERSÉVÉRANTES  
EN JUIN!**



**CAROLINE GENDRON**  
PORTE-PAROLE

Suivez-nous sur



Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Famille (équipe) : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_

Groupe : \_\_\_\_\_ Enseignant : \_\_\_\_\_

Objectif familial : \_\_\_\_\_

## QU'EST-CE QU'UN OBJECTIF?

Un objectif est un résultat que l'on veut atteindre.



### Comment se fixer un objectif familial?

- Rassemble ta famille et choisissez ce que vous voulez améliorer cette année.
- Décris bien ce que tu veux atteindre et trouve comment faire pour y arriver.
- Trouvez-vous un nom d'équipe pour vous motiver.

### Exemple

La famille Gauthier, *Les Intrépides*, éprouve des difficultés à communiquer. Ils se sont donc fixés pour objectif de consacrer un soir par semaine à une causerie familiale impliquant tous les membres de la famille.

### Quand peut-on cumuler nos bons coups dans le carnet?

Chaque fois que ta famille et toi faites quelque chose ensemble en lien avec ta réussite scolaire qui t'encourage à persévérer. Les bons coups compilés dans le carnet sont ceux qui ont motivé toi et ta famille à vous dépasser.

### Exemple de bon coup

Le père de Juliette a laissé un mot d'encouragement dans sa boîte à lunch. « *Félicitations pour tes efforts! Je suis si fier de toi! – Papa xxx* ».

Christina fait la lecture à son petit frère. Ce sont des livres qu'ils ont choisis ensemble à la bibliothèque municipale.

Les parents de William assistent à un atelier portant sur la gestion de la colère, offert par Parents porteurs de réussite.

Laissez aller votre imagination et partagez-nous vos objectifs et vos défis sur 

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES POUR LES FAMILLES

### LIGNE D'ÉCOUTE

Ligne Parents	1 800 361-5085
Éducation-coup-de-fil	1 866 329-4223
Tel-jeunes	1 800 263-2266

### SANTÉ

CLSC de Saint-Esprit	450 839-3676 ou 1 800 363-1723
Info-Santé / Info-Social (24 h sur 24, 7 jours sur 7)	811

### FAMILLE | JEUNESSE

Association Carrefour Famille Montcalm ACFM (Référence, soutien, ateliers parents-enfants, halte-garderie)	450 439-2669 ou 1 877 439-2669
Parents porteurs de réussite (Série d'ateliers pour les parents d'enfants de 3 à 17 ans)	450 758-3703 p. 28492
PANDA Lanaudière Nord (Déficit d'attention avec ou sans hyperactivité)	450 752-2572 p. 3040 ou 819 424-3699 p. 3040
Allô Prof (Aide aux devoirs gratuite)	1 888 776-4455 www.alloprof.qc.ca

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Les ailes de l'espoir St-Calixte	450 222-3923
Société St-Vincent de Paul Ste-Julienne et St-Esprit	450 831-8207
Coopérative de services multiples de Lanaudière	450 831-3333
Service d'entraide St-Lin-Laurentides	450 439-2218

### MUNICIPALITÉS ET BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

Sainte-Julienne	450 831-2688
Bibliothèque Gisèle-Paré (Sainte-Julienne)	450 831-3811
Saint-Lin-Laurentides et Bibliothèque	450 439-3130
Saint-Calixte et Bibliothèque	450 222-2782
Saint-Alexis et bibliothèque	450 839-7277
Sainte-Marie-Salomé et bibliothèque	450 839-6212
Saint-Esprit	450 831-2114
Bibliothèque Alice-Parizeau (Saint-Esprit)	450 831-2274
Saint-Jacques-de-Montcalm	450 839-3671
Bibliothèque Marcel-Dugas (Saint-Jacques)	450 831-2296
Saint-Liguori	450 753-3570
Bibliothèque de Saint-Liguori	450 753-4446
Municipalité de Saint-Roch-de-L'Achigan	450 588-2326
Bibliothèque de Saint-Roch-de-L'Achigan	450 588-5838

Pour consulter le répertoire des ressources pour les familles de la MRC Montcalm, visitez le : [www.cssnl.qc.ca](http://www.cssnl.qc.ca)



# FAMILLES EN ROUTE VERS LA RÉUSSITE



## Savais-tu...

que ta région offre plusieurs activités de loisirs et attraits touristiques? Visite le site internet de ta municipalité ou téléphone pour connaître les activités disponibles!

- qu'il existe un service de transport collectif par taxibus dans la MRC Montcalm? Visite le site Internet [mrcmontcalm.com](http://mrcmontcalm.com), sous l'onglet transport.



Aréna



Attrait  
touristique



Bibliothèque  
municipale



Centre médical



Centre sportif  
ou de loisirs



École



Mairie



Parc et  
espace vert



Piscine  
municipale



Salle  
communautaire

Services de l'aménagement, de la  
géomatique et technique



Saint-Calixte

Sainte-Julienne

Saint-Alexis

Saint-Jacques

Saint-Liguori

Sainte-Marie-  
Salomé

Saint-Esprit

Saint-Lin-Laurentides

Saint-Roch-  
de-l'Achigan

Saint-Roch-  
Ouest

**POUR CONNAÎTRE TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX  
À NE PAS MANQUER DANS  
TA RÉGION,  
SUIS-NOUS SUR**





## DÉFIS SCOLAIRES

### PRENDS TA RÉUSSITE EN MAIN!

Note ton implication et celle de ta famille dans des activités scolaires ou gestes qui favorisent ta réussite et qui t'incitent à persévérer dans ton cheminement scolaire.

Voici quelques exemples de défis scolaires : soutenir la réalisation des devoirs et des leçons, encourager verbalement ou par écrit, favoriser la lecture à la maison, améliorer ses notes et/ou son comportement, être présent aux rencontres de parents et remises de bulletin, participer aux ateliers Parents porteurs de réussite, être parent-accompagnateur ou bénévole, offrir un transport pour l'aide aux devoirs et/ou pour les activités parascolaires, etc.

NOTE LES BONS COUPS DE TON ÉQUIPE DANS L'ESPACE APPROPRIÉ!

Exemples de défis scolaires

Ateliers parents

Bulletin

Aide aux devoirs

Bénévolat

Rencontre de parents

Etc...

TIRAGE EN NOVEMBRE

Étape 1


TIRAGE EN JANVIER

Étape 2


TIRAGE EN MARS

Étape 3


## DÉFIS FAMILIAUX

### ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN!



Les défis familiaux sont des activités réalisées en famille, favorisant ton épanouissement personnel à travers les sports, la culture et autres.

Voici quelques exemples d'activités-défis familiaux : aller à la bibliothèque, participer à un événement de loisir, participer à des activités sportives, artistiques ou plein air, jouer à des jeux de table, faire des sorties culturelles, être bénévole, partager les tâches ménagères, jardiner, etc. **OU ENCORE, RÉALISER UN DÉFI 24H SANS APPAREIL ÉLECTRONIQUE!**

Profites-en pour découvrir de nouvelles activités avec ta famille!!!  
Soyez créatif et partagez-nous vos activités-défis sur Facebook.



POUR CHAQUE DÉFI COMPLÉTÉ, NOTE-LE DANS L'ESPACE APPROPRIÉ!

Exemples de défis familiaux

Lecture

Soccer

Vaisselle

Jeux de société

Randonnée à vélo

Etc...


Septembre à novembre


Décembre à février


Mars à mai

# DESSINE TON ACTIVITÉ FAMILIALE PRÉFÉRÉE



Toi et ta famille, avez-vous atteint votre objectif?    Oui    Non

Cette expérience a-t-elle permis :

de mieux connaître ta famille?    Oui    Non

de développer des intérêts communs?    Oui    Non

d'essayer de nouvelles activités familiales?    Oui    Non

Comment, toi et ta famille, vous êtes-vous surpassés cette année?

---

---

---

---

---

Remets ton  
carnet-mérite à  
l'école avant le  
vendredi 15 mai 2015  
et cours la chance de  
participer au  
**GALA**  
**DES FAMILLES**  
**PERSÉVÉRANTES!**

Karine Vézina, Coordonnatrice | familles.cprsm@gmail.com | 450 421-5272